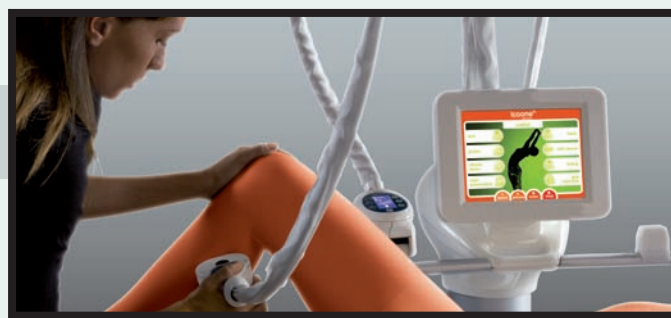
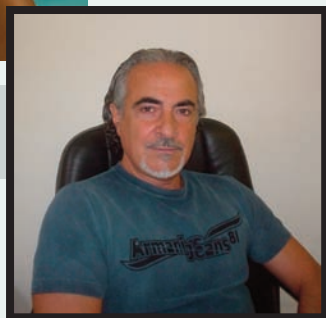




Icoone: terapia medica della cellulite!

di **Francesco Artale**
Chirurgo Vascolare



Non esiste un trattamento estetico della cellulite; esiste solo una terapia medica della cellulite.

L'80% delle donne hanno la cellulite, il 20% pensano di averla: immaginate che mercato ha potuto sviluppare questa tanto diffusa condizione femminile. Tutti se ne occupano, estetiste, massaggiatori a domicilio, perfino i parrucchieri.

La cellulite rappresenta un vera e propria malattia e come tale deve essere considerata e curata.

La competenza è esclusivamente medica, meglio se vascolare. In effetti l'angiologo va al di là dell'aspetto estetico delle gambe: vuole capire quali sistemi circolatori siano coinvolti e perché.

Una donna con gambe gonfie, con cellulite diffusa, spesso accompagnata da varici e capillari, non può avere un sistema circolatorio perfetto.

In questo caso sono costantemente coinvolti due importanti sistemi circolatori, quello venoso e quello linfatico, la cui perfetta funzionalità condiziona in maniera determinante la salute e quindi l'estetica delle gambe.

E' proprio questo il problema, intervenire sul sistema circolatorio per migliorare l'aspetto estetico delle gambe, non il contrario.

Che cos'è Icoone?

Si tratta di una nuova tecnologia, i cui principi sono molto simili alla ancora attuale "endermologie".

Icoone agisce sulla circolazione cutanea e sottocutanea, attraverso due meccanismi.

Vediamo quali sono ... Due rulli scorrono, delicatamente, lungo tutto il corpo stimolando il flusso sanguigno a livello del micro-circolo, aumentando l'ossigenazione dei tessuti e gli scambi metabolici.

Il passaggio dei rulli secondo determinate direzioni, inoltre, stimola i sistemi vascolari linfatici determinando un aumento del drenaggio dei liquidi dalla superficie sottocutanea verso il circolo venoso profondo.

Questi due meccanismi insieme determinano ossigenazione dei tessuti, riassorbimento di liquidi ed eliminazione di metaboliti tossici, con evidente miglioramento della salute e quindi dell'estetica delle gambe.

Il miglioramento dell'elasticità cutanea!

La stimolazione del microcircolo e la migliorata ossigenazione stimola in maniera efficace i fibroblasti contenuti nel tessuto sottocutaneo determinando un miglioramento del tono cutaneo. Tutto ciò svolge un importante ruolo "anti-aging", migliorando l'elasticità della cute soprattutto in alcune zone del corpo come l'interno coscia, il primo a "cedere" con l'età.

Chi può usare questo macchinario?

Dal momento che ragioni commerciali hanno fatto sì che questo tipo di apparecchiatura venga distribuita in maniera indiscriminata in ogni centro ne faccia richiesta, sono necessarie alcune precisazioni.

Esistono due tipi di Icoone, uno **Healthcare** ed uno **Beauty**: ciò individua la categoria di operatori e gli ambienti dove questa tecnologia può essere utilizzata.

Sia che il trattamento venga effettuato in uno Studio medico o in un Centro estetico è indispensabile che, prima di iniziare questa terapia, il paziente o cliente che sia, venga sottoposto ad un controllo medico.

Questo per due motivi: escludere possibili controindicazioni (chiunque può aver avuto una tromboflebite senza accorgersene) e consigliare il protocollo migliore (non esiste un trattamento che vada bene per tutti).

La metodica.

Il trattamento è assolutamente non invasivo e, per essere efficace, deve essere molto delicato e non creare alcun livido.

La seduta prevede un primo trattamento a tutto il corpo, ciò per favorire un drenaggio diffuso attraverso le diverse strutture linfatiche. La seconda fase detta "focus" agisce in maniera più selettiva nelle zone di maggior accumulo adiposo.

La metodica prevede due o più

sedute settimanali di circa 40 minuti. I cicli possono essere di 10, 15 o 20 sedute, a seconda della prescrizione. In ogni caso a metà ciclo è bene che il medico valuti i risultati ottenuti e stabilisca se proseguire con lo stesso protocollo o modificare il trattamento. Alla fine del ciclo è indispensabile un mantenimento, la cui durata viene stabilita dal medico in base ai risultati ottenuti.

Icoone e microliposcultura in associazione!

Icoone agisce essenzialmente sulla cellulite diffusa, poco o nulla su quella localizzata.

Nel caso in cui esistano zone di grande accumulo adiposo, è inutile insistere; bisogna pensare ad intervenire chirurgicamente. Tra tutte le metodiche di liposuzione oggi a disposizione, la **microliposcultura** rappresenta una delle tecniche più efficaci, e soprattutto più sicure, per eliminare definitivamente le adiposità localizzate.

L'associazione di microliposcultura e icoone fornisce, d'altra parte, risultati eccellenti: da una parte si migliora la forma, riducendo di parecchi centimetri la circonferenza delle cosce, dall'altra si migliora la cellulite diffusa e il tono della pelle.

...per saperne di più:
www.icooneitalia.it